

高校教师 1241 人眼病体检结果分析

薛晓燕,张萍,吉明霞,胡雁

作者单位:(401331)中国重庆市,重庆医科大学附属大学城医院眼科

作者简介:薛晓燕,硕士,研究方向:眼底病。

通讯作者:张萍,硕士,主任医师,教授,研究方向:眼表疾病、眼视光。1830580338@qq.com

收稿日期:2013-12-04 修回日期:2014-02-12

Analysis on physical examination in ophthalmopathy of 1241 college teachers

Xiao-Yan Xue, Ping Zhang, Ming-Xia Ji, Yan Hu

Department of Ophthalmology, University - Town Hospital of Chongqing Medical University, Chongqing 401331, China

Correspondence to: Ping Zhang. Department of Ophthalmology, University - Town Hospital of Chongqing Medical University, Chongqing 401331, China. 1830580338@qq.com

Received:2013-12-04 Accepted:2014-02-12

Abstract

• AIM: To evaluate ocular condition of college teachers, so that to discuss the importance of preventive health care and early treatment of ophthalmopathy.

• METHODS: By reviewing the physical examination reports from 1241 both serving and former college teachers in Chongqing Medical University, which including visual acuity, slit lamp examination, fundus examination, non-contact intraocular pressure and OCT. The results were analyzed by using statistical analysis software SPSS 19.0 and compared with the other occupational groups.

• RESULTS: Totally 1119 cases (90.17%) in 1241 suffered from eye disease, including conjunctivitis (615 cases, 49.56%), conjunctival concretions (434 cases, 34.97%), cataract and post-cataract surgery (351 cases, 28.28%), fundus arteriosclerosis (326 cases, 26.27%), ametropia and post-refractive surgery (330 cases, 26.59%), maculopathy (160 cases, 12.89%).

• CONCLUSION: High prevalence of eye diseases are observed in all age groups of college teachers, so that great importance should be attached to early detection and treatment.

• KEYWORDS: college teacher; physical examination; eye disease; prevention and treatment

Citation: Xue XY, Zhang P, Ji MX, et al. Analysis on physical examination in ophthalmopathy of 1241 college teachers. *Guoji Yanke Zazhi (Int Eye Sci)* 2014;14(3):572-574

摘要

目的:通过对高校教师眼科体检结果的分析,探讨高校教师眼病防治的重要性。

方法:对重庆医科大学在职和退休教师 1241 人进行眼科常规体检,包括裸眼及矫正视力、裂隙灯显微镜检查、小瞳下直接眼底镜检查及非接触性眼压、OCT 等检测。将检查结果用统计软件 SPSS 19.0 进行分析,并与其他行业人群进行比较。

结果:在受检的 1241 人中有 1119 人(90.17%)患一种或一种以上眼病。眼部患病率最高的疾病依次为结膜炎 615 人(49.56%)、结膜结石 434 人(34.97%)、白内障及白内障摘除术后 351 人(28.28%)、眼底动脉硬化 326 人(26.27%)、屈光不正及屈光不正矫正术后 330 人(26.59%)、黄斑病变 160 人(12.89%)。

结论:高校教师眼病患病率高,应重视定期眼科随访,早发现、早治疗眼病。

关键词:高校教师;体检;眼病;防治

DOI:10.3980/j.issn.1672-5123.2014.03.57

引用:薛晓燕,张萍,吉明霞,等.高校教师 1241 人眼病体检结果分析. *国际眼科杂志* 2014;14(3):572-574

0 引言

高校教师作为高学历人群,大多有长期、长时间阅读及使用电脑习惯,更应注意眼部健康。目前针对高校教师眼部健康状况的报道尚不多,对这类人群的眼科体检报告进行分析,可以有针对性地开展健康促进活动,指导体检项目的选择,尽早发现眼部疾病,预防疾病进一步发展。

1 对象和方法

1.1 对象 选取 2011-10/12 在我院进行体检的重庆医科大学在职和退休教师 1241 人。男 591 人,年龄 22~84 (平均 47.8±12.9)岁;女 650 人,年龄 21~87 (平均 47.3±13.5)岁。

1.2 方法 统计每位体检者的一般信息,包括姓名、性别、年龄、眼部及全身疾病史。对每位体检者进行眼科检查,包括裸眼及矫正视力、裂隙灯显微镜检查(外眼及屈光介质)、小瞳孔下直接眼底检查。上述检查有异常者,进一步行相关检查,如 OCT、眼底血管造影、泪液分泌试验等。检查方法和诊断标准参照全国高等学校教材《眼科学》^[1]标准。

统计学分析:使用 SPSS 19.0 版本软件,采用 χ^2 检验,当 $P<0.05$ 为具有统计学意义。

2 结果

2.1 眼病的年龄分布 在受检的 1241 人中共有 1119 人患一种或一种以上眼病,占总受检人数的 90.17%。各年龄段眼病患病率均较高,特别是在 60 岁以上患病率极高,见表 1。

表1 患一种或一种以上眼病者年龄分布

人数	20岁~	30岁~	40岁~	50岁~	60岁~	70岁~	80岁~	90岁~	总计
总人数	48	250	291	333	168	104	46	1	1241
患病人数	41	210	238	312	167	104	46	1	1119
患病率(%)	85.42	84	81.79	93.69	99.41	100	100	100	90.17

表2 不同眼部疾病患病率的年龄段分布

年龄段 (岁)	结膜炎	结膜 结石	白内障	白内障 术后	眼底动 脉硬化	屈光 不正	角膜屈 光术后	黄斑 病变	结膜 松弛	人(%)
20~	22(45.83)	9(18.75)	0	0	0	17(35.42)	3(6.25)	1(2.08)	0	
30~	164(65.60)	87(34.80)	5(2.00)	0	0	141(56.40)	2(0.80)	0	0	
40~	170(58.42)	105(36.08)	11(3.78)	1(0.34)	17(5.84)	115(39.52)	0	11(3.78)	1(0.34)	
50~	167(50.15)	146(43.84)	83(24.92)	0	104(31.23)	41(12.31)	1(0.30)	49(14.71)	12(3.60)	
60~	56(33.33)	59(35.12)	100(59.52)	7(4.17)	94(55.95)	7(4.17)	0	42(25.00)	14(8.33)	
70~	24(23.08)	20(19.23)	92(88.46)	8(7.69)	76(73.08)	2(1.92)	0	36(34.62)	15(14.42)	
80~	12(26.09)	8(17.39)	33(71.74)	10(21.74)	34(73.91)	1(2.17)	0	21(45.65)	9(19.57)	
90~	0	0	1(100)	0	1(100)	0	0	0	0	
总计	615(49.56)	434(34.97)	325(26.19)	26(2.10)	326(26.27)	324(26.11)	6(0.48)	160(12.89)	51(4.11)	

年龄段 (岁)	睑板 腺阻塞	倒睫	糖尿病 视网膜病变	翼状胬肉	弱视	青光 眼术后	斜视	视网膜 脱离术后	角膜白斑
20~	1(2.08)	1(2.08)	0	0	0	0	0	0	0
30~	10(4.00)	6(2.40)	0	0	4(1.60)	0	1(0.40)	0	0
40~	10(3.44)	4(1.37)	0	0	1(0.34)	0	1(0.34)	0	1(0.34)
50~	13(3.90)	10(3.00)	3(0.90)	3(0.90)	1(0.30)	0	0	1(0.30)	0
60~	5(2.98)	7(4.17)	3(1.79)	2(1.19)	0	0	0	1(0.60)	0
70~	5(4.81)	7(6.73)	2(1.92)	1(0.96)	0	4(3.85)	0	0	0
80~	2(4.35)	3(6.52)	2(4.35)	0	0	1(2.17)	1(2.17)	0	0
90~	0	0	0	0	0	0	0	0	0
总计	46(3.71)	38(3.06)	10(0.81)	6(0.48)	6(0.48)	5(0.40)	3(0.24)	2(0.16)	1(0.08)

2.2 各检出眼病患病情况 在1241人教师体检中,检出眼病种类如下:结膜炎615人(49.56%)、结膜结石434人(34.97%)、白内障及白内障摘除术后351人(28.28%)、眼底动脉硬化326人(26.27%)、屈光不正及屈光不正矫正术后330人(26.59%)、黄斑病变160人(12.89%)、结膜松弛51人(4.11%)、睑板腺阻塞46人(3.71%)、倒睫38人(3.06%)、翼状胬肉6人(0.48%)、弱视6人(0.48%)、青光眼术后5人(0.40%)、斜视3人(0.24%)、视网膜脱离术后2人(0.16%)、角膜白斑1人(0.08%)。不同眼部疾病患病率的年龄段分布见表2。

3 讨论

此次1241人高校教师眼科体检结果提示,高校教师的眼部健康状况并不乐观。张翠微等^[2]对深圳市35261人其他行业的知识分子(党政机关工作人员、公务员、企事业单位的员工、知识分子)进行调查分析,发现患一种及一种以上眼病的患者占全体体检者的76.35%,而本调查中高校教师的眼部疾病患病率为90.17%,可见教师眼部疾病的患病率可能较其他知识分子更高。究其原因,可能是因为作为高校教师大多有长期、长时间阅读及使用电脑的习惯,容易导致用眼疲劳,从而诱发其他眼部疾病。另外,我们发现即使是20~39岁年龄段的青年人,眼部疾病患病率也大于84%,所以,是否教师这一行业是眼疾发生的危险因素,有待进一步考究。

同时,作为高学历人员,特别是医学院校的教师,我们本该相信他们会对自身健康有更多的关注,但在体检过程中我们发现,绝大多数人缺乏对眼部基本保健知识的缺乏,不知自己患病,更有部分教师主动放弃眼部体检,错过了眼病的早期诊治机会。在体检中,通过眼科医护人员的宣教,受检教师反映对眼部健康知识有了新的认识,同时也开始关注眼部健康。目前很多单位的眼科体检都只是包含了视力的检测,并无眼压、裂隙灯、眼底的检查。从这一方面讲,眼科体检项目的扩充,不仅可早期发现眼病,更做到了健康知识的宣教,提高了体检的效果。

结膜炎、结膜结石在高校教师中不仅总患病率高,在各年龄段患病率都较高。睑板腺阻塞在各年龄段分布较平均,倒睫则在70岁以上年龄段有较高检出率。白内障(不包括白内障术后)总患病率26.19%,20~79岁各年龄段差异均有统计学意义($P<0.05$)。白内障患病率随年龄呈上升趋势,从50岁开始上升,60岁急剧上升,这与1998年我国眼病调查情况基本一致^[3]。30岁年龄段白内障为先天性白内障及外伤性白内障。80岁年龄段患病率相对较低,与此年龄段白内障手术接受率高有关。另外,胡蓉等^[4]在对重庆大学55岁以上高校离退休教职员工的体检中发现,教师组白内障的发生率(80.5%)高于职工组(72%)。唐斌等^[5]曾报道江北区城镇人口50岁以上人口白内障患病率为30.66%,而本研究中50岁以上高校教

师患病率为47.39%,差异有统计学意义($P<0.05$)。这些结果均提示了教师这一职业因素对白内障患病率的影响。此外,本调查研究中发现,医科院校的教师本应更加关注健康情况,但却至少有18人(5.54%)需行白内障除术的白内障患者未行手术治疗,再次提示了定期眼科体检、白内障知识宣传以及防盲工作的重要性。

眼底检查在高校教师体检中不可忽视,本调查中视网膜动脉硬化患病率居第四位,尤以50岁以上患病率极高,为47.39%,40~69岁各年龄段差异均有统计学意义($P<0.05$),患病率随年龄呈上升趋势。黄斑病变患病率居高校教师眼病第六位,本次体检发现的黄斑病变主要为年龄相关性黄斑变性(AMD),主要分布在50~89岁年龄段,且随年龄增长呈上升趋势,80~89岁年龄段达45.65%。其中50~59,60~69岁及70岁以上人群患病率分别为14.71%,25.00%,34.62%,据调查重庆市主城区AMD的患病率在以上年龄段分别为2.06%,4.86%,19.51%^[6],本次研究结果明显高于该水平,提示教师是否也为AMD的多发人群。据余琼武等^[7]报道,黄斑病变引起的低视力居于低视力康复门诊病因的第二位,约18.59%。黄斑病变作为严重的致盲病,其早期常较隐蔽,特别是AMD^[6]。此外,60岁以上糖尿病视网膜病变(DR)逐渐增多,DR是糖尿病患者常见的并发症,是一严重的致盲性眼病。近年来随着糖尿病发病率的上升和患者寿命的延长,DR的发病率和致盲率也在逐年增加,严重影响患者的生存质量^[8]。及时发现眼底病变,不仅为保留视力提供帮助,还可帮助检出、治疗高血压、糖尿病等全身疾病,给予必要的医疗指导及干预,有助于提高高校教师健康水平。

另外,值得提出的是,体检中我们听到很多教师主诉经常使用电脑,有眼干、易疲劳、喜闭目等不适,休息后可好转,这类人群可能为视疲劳患者,因视疲劳检查较繁琐,耗费时间长,故体检时建议有此类症状的教师择期来眼科进一步检查,未能统计。随着各类视频终端的使用,眼疲劳或者说视频终端综合症^[9]的眼部表现应当引起重视。教师常常无法避免近距离阅读及使用视频终端,但通过健

康宣教,可以提高眼部舒适度。缩短连续近距离用眼时间,适当参加户外活动是从事近距离作业者预防视疲劳的有效方法^[10]。此外,舒适的视频终端工作站应该采用明亮背景深色字体,采用下视姿势,观察距离应在50~70cm之间^[11]。

4 结论

本研究表明,普通高校教师不仅眼病患病率高,在各年龄段的眼病患病率都较高。同时,由于其工作特殊性,长期和持续近距离工作导致很多眼病在高校教师人群中发病率较其他行业发病率高,因此定期的眼科体检和随访是非常有必要的。眼科体检项目的扩充,不仅可早期发现眼疾,更可增加眼部健康知识宣教的机会,提高体检效果。

参考文献

- 1 赵堪兴,杨培增.眼科学.第7版.北京:人民卫生出版社2008;207-208
- 2 张翠薇,施剑萍,陈玉芳,等.深圳市35261例体检者眼病患病率调查分析.医学信息2011;8:377-378
- 3 张文斌,黄世建,徐仲华,等.我国眼病患者调查与统计分析.中国卫生统计2002;19(1):28-29
- 4 胡蓉,陈敏妹.高校离退休教职工健康体检结果分析.川北医学院学报2001;16(1):67-68
- 5 唐斌,李治,罗羿,等.重庆市江北区城乡50岁及以上人群白内障的流行病学调查.重庆医学2011;6:561-564
- 6 李慧丽,犹爱林,万迪玲,等.重庆市主城区年龄相关性黄斑变性患病率调查.中国实用眼科杂志2009;12:1425-1429
- 7 余琼武,周素君,刘波,等.156例老年低视力病因分析.眼视光学杂志2007;5:347-349
- 8 高翔.糖尿病视网膜病变发生的相关危险因素分析.中华实验眼科杂志2003;21(3):299-301
- 9 瞿小妹,褚仁远.应该重视视频终端综合征的研究.中华眼科杂志2005;41(11):963-965
- 10 赵建军,孔怡淳.109例视频终端用户视觉障碍的原因对比分析.临床眼科杂志2013;21(5):451-453
- 11 Lzquierdo JC, Garcia M, Buxo C, et al. Factors leading to the computer vision syndrome: an issue at the contemporary workplace. Bol Asoc Med P R 2007;99(1):21-28